

Recette Peinture Gonflante

Le matériel :

Pour réaliser de la **peinture gonflante** maison, il vous faudra (pour 3 petits pots de peinture) :

- 3 cuillères à soupe de **farine**,
- 3 cuillères à soupe de **sel fin**,
- 8 à 10 cuillères à soupe d'**eau**,
- des **colorants** alimentaires ou de la **peinture**,
- 1 cuillère à café de **levure** ou 1 cuillère à café de **bicarbonate de sodium** (en option),
- un **four micro-ondes**.

Mélangez les ingrédients pour obtenir une pâte lisse et homogène.

Répartissez dans des petits pots et versez la peinture ou le colorant.

Mélangez, vous pouvez peindre avec toutes sortes d'objets, pinceaux, cotons tiges, tampons, doigts (...) Ensuite déposez la feuille de peinture environ 30 secondes au micro-onde à 700w environ.

La feuille va gonfler mais pas de panique elle va s'abaisser en refroidissant.

